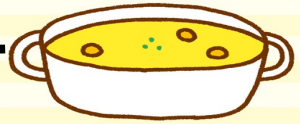


まよのメニュー

9月11.25日(木)

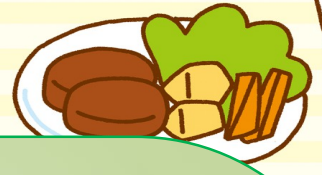
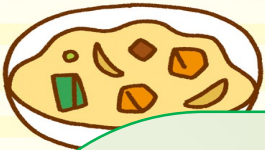


揚げ麺の野菜あんかけ



かぼちゃのハニーソテー

ラッシー



今日は久しぶりの登場！揚げ麺の野菜あんかけです。あんかけには、きゃべつ・椎茸・人参・たまねぎ・ぶたにくがいっぱい入っていて具沢山です(*^_^*)トロツとしたあんかけとパリツとした麺の組み合わせが大人気です★てんとうさんまでは焼きそば麺で作っています(*^_^*)

エネルギー 685kcal
脂質 19.5g

タンパク質 20.7g
塩分 2.8g